

Le Cannelier de Chine (Cinnamomum cassia)

<u>Propriétés</u>	<u>Usages</u>	<u>Applications</u>
Antibiotique	Rhumes et états grippaux	Douleur arthritique
Antidiarrhéique	Désinfecte les lieux de vie	Rhumes et grippe
Antiseptique		Constipation
Antispasmodique		Toux
Antiviral		Diarrhée
Astringent		Mal de ventre
Désinfectant		
Stimulant		

Le Cinnamomum Cassia vient de la Chine où il a joué un rôle important depuis des siècles dans la médecine chinoise à base de plantes. Le cannelier de Chine et les arbres à cannelle sont étroitement liés. La cannelle couramment vendue dans les magasins aujourd'hui est généralement celle qui provient du cannelier de Chine car elle n'est pas aussi chère que sa cousine la vraie cannelle. L'huile essentielle de Cassia est généralement fabriquée à partir de l'écorce séchée, des brindilles et/ou des feuilles de l'arbre. L'arôme ou la saveur est similaire à la cannelle, mais pas aussi intense. Le Cassia vient de la famille des Lauraceae, cultivé en Chine, et est distillé à partir des brindilles et des feuilles de l'arbre.

Applications courantes

Elle est recommandée contre les problèmes digestifs comme la diarrhée et la constipation. Il suffit d'ajouter quelques gouttes d'huile essentielle à de l'eau tiède avec un peu de sucre et de boire. Elle est également recommandée contre les rhumes, la fièvre et la grippe en l'utilisant en diffusion. C'est également un bon stimulant circulatoire pour soulager les douleurs arthritiques ou rhumatismales.

Précautions d'emploi :

Peut être irritante pour la peau. Évitez d'utiliser chez les nourrissons et les jeunes enfants et diluez dans une huile porteuse pour les personnes aux peaux sensibles. Consultez votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.