

L'arbre à thé ou Tea Tree (*Melaleuca alternifolia*)

<u>Propriétés</u>	<u>Usages</u>	<u>Applications</u>
Antibactérien	Désinfection des lieux de vie	Acné
Antibiotique	Spray d'urgence	Rhume et états grippaux
Antifongique	Renforce le système immunitaire	Coupures et blessures
Anti-inflammatoire		Problèmes de gencives
Antiviral		Herpès
Astringent		Problèmes de peau
Désinfectant		Mycoses

L'huile essentielle de Melaleuca ou arbre à thé a été baptisée par le Capitaine Cook qui l'utilisait souvent comme un thé. Un chimiste australien, A.R. Penfold, étudia les feuilles de l'arbre à thé et découvrit ses propriétés antiseptiques. L'huile essentielle d'arbre à thé devint par conséquent un traitement courant en Australie pour prévenir et guérir l'infection des plaies. Pendant la 2^{nde} Guerre Mondiale, le gouvernement australien ayant classé l'huile essentielle d'arbre à thé d'utilité publique, ses producteurs étaient exemptés de service militaire. Le Melaleuca est reconnu pour tuer de nombreuses bactéries, ainsi que de nombreux virus et champignons au contact. Il est donc excellent pour les coupures, les blessures, les brûlures et toute infection bactérienne. Il est utilisé comme antiseptique depuis toujours, appliqué sur le visage pour les peaux acnéiques ou sur le cuir chevelu pour lutter contre les pellicules. Il est efficace dès les premiers signes de rhume et de grippe. Il traite les inflammations des gencives et est utilisé pour certaines maladies parodontales. L'huile essentielle Melaleuca provient de la famille botanique Myrtaceae, l'huile étant produite par distillation-à la vapeur à partir de la feuille de l'arbre.

Applications courantes

Melaleuca est un excellent produit antibactérien, efficace contre les virus et renforce le système immunitaire lorsqu'il est diffusé dans l'air. Peut être utilisé dilué en désinfectant cutané. Appliquer pur (non dilué) directement sur les blessures, coupures, piqûres, champignons, pieds d'athlète, problèmes de peau, et brûlures superficielles.

Précautions d'emploi :

A utiliser avec précaution pendant la grossesse. Ne pas utiliser sur les enfants de moins de 6 ans.